

## Unime Sport.

06/03/2010 16:40 by mimi

Proseguono le attività di UnimeSport, sconti per gli studenti e per i lavoratori dell'Università.

La palestra del centro UniMeSport, con i suoi 1000 mq su un unico piano, è tra le più grandi dell'intera provincia messinese. Circa 40, al momento, gli iscritti ai vari corsi di fitness, ma le postazioni non mancano: un centinaio per potenziamento muscolare e body building, 60 per il cardiofitness, oltre allo spinning e al fitbox. Sono previsti anche i corsi di kickboxing (già con 40 iscritti), danza e quelli di ginnastica e corpo libero.

«La palestra - spiega Carmelo Trommino, direttore del centro - così come tutti gli altri locali della Cittadella sportiva, è utilizzata anche dagli studenti dei corsi di Scienze motorie, sia triennale che specialistica. Abbiamo una forte e reciproca collaborazione con la facoltà e prevediamo tirocini, proprio qui a UniMeSport, per la formazione professionale degli studenti. Un percorso graduale: il primo anno incentrato sulle attività motorie, il secondo sugli sport di squadra e il terzo con studi e applicazioni pratiche di management sportivo».

Una grande vetrata separa le postazioni dello spinning dalla piscina, altro punto di forza del centro di Viale SS. Annunziata: i corsi di nuoto, la scuola per i bambini, l'adattamento neonati, acquagym, acquastep e l'idrobike (unica piscina della provincia che prevede quest'attività, qui presente con 18 postazioni) rendono questa struttura altamente all'avanguardia.

Per tutte le attività del centro è stato varato un vasto programma con tariffe ridotte riservate a studenti (40% di sconto), docenti e personale tecnico-amministrativo (20%). La segreteria di Unimesport è aperta dalle 9,30 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 19,00.